

GOJAZNOST I TRAJANJE SNA – ISTRAŽIVANJE POREMEĆAJA GLIKOREGULACIJE I SISTEMSKE INFLAMACIJE

Zoran Stamenković¹, Tatjana Pejčić^{1,2}, Marko Bjelaković¹, Borislav Božanić¹,
Marija Topalović¹, Ivan Matejić³, Hristina Jovanović⁴, Hristina Trajković⁴

¹Univerziteti klinički centar Niš, Klinika za plućne bolesti, Niš, Srbija

²Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za internu medicinu, Niš, Srbija

³Univerziteti klinički centar Niš, Klinika za grudnu hirurgiju, Niš, Srbija

⁴Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za farmakologiju sa toksikologijom, Niš, Srbija

Kontakt: Zoran Stamenković
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija
E-mail: zokinis@live.com

Kvalitet i dužina sna bitno utiču na nastanak i progresiju gojaznosti. Prospektivno kliničko istraživanje sprovedeno je na 129 bolesnika upućenih na polisomnografsko ispitivanje, od kojih je 76 bilo gojazno. Na osnovu modifikovanog upitnika o kvalitetu sna ("National Health and Nutrition Examination Survey" – NHANES upitnik) bolesnici su podeljeni u dve grupe sličnih demografskih i morfometrijskih karakteristika prema dužini sna, tako da I grupu čine oni sa lošim kvalitetom sna, koji prosečno spavaju 4 sata i kraće, a II grupu oni sa umereno dobrim i dobrim kvalitetom sna, koji spavaju prosečno 6 sati i duže. Nađeno je to da svi ispitanici imaju povećane vrednosti C-reaktivnog proteina (CRP), a ispitanici I grupe, sa kraćim snom lošeg kvaliteta, imaju statistički značajno veći CRP u odnosu na CRP ispitanika II grupe. Utvrđeno je to da ispitanici obe grupe imaju povećane vrednosti glikolizirajućeg hemoglobina (HbA1c), kao parametra loše glikoregulacije.

Kod gojaznih osoba dužina i kvalitet sna imaju značajnu ulogu u povećanju inflamatornih procesa u organizmu. Gojaznost je faktor rizika za poremećaj glikoregulacije.

Acta Medica Medianae 2022;61(1):42-47.

Ključne reči: respiratorna poligrafija, gojaznost, trajanje sna, glikortegulacija, sistemska inflamacija